

	W 35-40-45	W 50-55-60-65-70-75-80	M35-40-45	M 50-55	M 60-65-70-75-80
12:00	800m	800 m			800 m
12:10					
12:20			Weit		Diskus
12:30	Hoch	Hoch	800 m	800 m	
12:40					
12:50					
13:00				100 m	
13:10			100 m		
13:20					100 m
13:30	100 m		Kugel		
13:40		100 m		Weit	
13:50					
14:00					
14:10	Kugel	Kugel	Hoch	Diskus	Weit
14:20					
14:30					
14:40	1500 m	1500 m			1500 m
14:50					
15:00				Hoch	Hoch
15:10	Weit	Weit	Diskus		
15:20			1500 m	1500 m	
15:30					
15:40				Kugel	Kugel
15:50					
16:00	Diskus	Diskus	200 m		
16:10					
16:20			Speer		
16:30				200 m	200 m
16:40					
16:50	200 m	200 m		Speer	Speer
17:00					
17:10					
17:20					
17:30	Speer	Speer			
17:40					
17:50					
18:00					